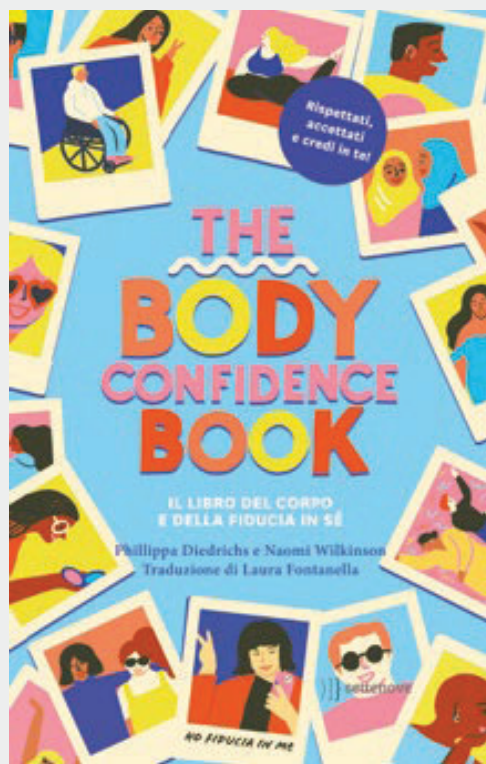




THE BODY CONFIDENCE BOOK

Philippa Diedrichs, illustrazioni Naomi Wilkinson

Settenove, pp. 160 € 16 (da 12 anni)

Secondo uno studio del 2022, almeno il 50% degli adolescenti non si sente a suo agio con il corpo che ha e soffre il confronto con i canoni estetici. Accendendo i riflettori sull'importanza di stare bene con se stessi, senza cambiare il proprio aspetto per accontentare le aspettative sociali, questo libro è un incoraggiamento a vivere con serenità il rapporto con la propria fisicità e abbracciare l'unicità di cui è portatrice, fuggendo gli stereotipi e costruendo una rete di persone amiche.